

## Coaching- und Mentorenausbildung

### Zert. Systemischer Coach und Mentor:in - Advanced

Im modular aufgebauten Lehrgang erwerben die Teilnehmenden die anspruchsvollen Kompetenzen, um als **professionelle:r Mentor:in und Coach** tätig zu werden. Nach Abschluss des Moduls advanced und bestandenen Prüfungen erhalten Sie das Diplom der Schule als „systemische/r Coach“.

Sie sind hiermit berechtigt in folgende Anschlüsse einzutreten:

- Zur Prüfungsvorbereitung und -zulassung für den eidg. Fachausweis (Betr. Mentor:in),
- des Weiteren erhalten Sie zusätzlich bei bestandener Prüfung als Betriebliche:r Mentor:in den Verbandsabschluss „Coach SCA“

Sie verfügen über die Grundlage, um die Lehrgänge «Coach & Supervisor:in» oder «Berater:in» die zum Eidg. Diplom führen, zu absolvieren.

**Standort:** Der Lehrgang findet zu 50% Online (Fernunterricht) und 50% im Präsenzunterricht statt. Der Präsenzunterricht kann bei Bedarf rotierend, je nach Teilnehmendenanmeldung an den Standorten HKV Aarau, Berufsakademie Luzern und HKV Nordwest Rheinfelden stattfinden.

**Dauer:** rund 1 Jahr, 144 Lektionen

### Überblick Gesamtausbildung

Immer öfter werden Führungs-, Selbst-, Team-, Leadership- und Konfliktkompetenzen zu entscheidenden Schlüsselkompetenzen. Damit sich Ihre Kunden nach Ihrer Ausbildung beruflich sowie privat in den sich immer schneller verändernden Rahmenbedingungen souverän und zukunftsgerichtet orientieren können, unterstützen Sie als betriebliche:r Mentor:in Coach Einzelpersonen, Teams, sich erfolgreich zu entwickeln. Dies in Ihrer Organisation, in der Sie arbeiten, oder als selbstständige:r Prozessberater:in.

Entschliessen Sie sich für eine Ausbildung bei uns, können Sie sich durch unseren modularen Aufbau bis zum Ende Moduls advanced mit der Entscheidung Zeit lassen, welche Fachrichtung/Abschluss und Vertiefung sie einschlagen wollen. In jeder Variante bleiben Ihnen der Weg und Betr. Mentor:in, Coach, Supervisor:in und Berater:in offen.

Eine Anwesenheit von mindestens 80% ist für eine spätere Verbandsanerkennung verpflichtend.

Personen, die gewisse Aufnahmebedingungen nicht erfüllen, informieren sich bei uns.

Mit gewissen Vorkenntnissen kann durch eine «Aufnahme mittels Äquivalenzverfahren» eine Anrechnung von Ausbildungsteilen erfolgen. (z.B. Tertiärausbildung im HR/ Sozial/ Therapeutischen/ Führungsbereich). Fragen Sie hierzu bei der Praxis-Brücke AG.

<https://praxis-bruecke.ch> oder [ausbildung@praxis-bruecke.ch](mailto:ausbildung@praxis-bruecke.ch)

Die Ausbildung ist nach erfolgter eidg. Prüfung(en) subjektfinanziert.

## Tabellarischer Überblick

<b>Basics</b>	<b>Advanced</b>	<b>Prüfungsvorbereitung Betriebliche:r Mentor:in</b>	Prüfung Eidg. Fachausweis betriebliche:r Mentor:in
64 Lektionen	144 Lektionen	56 Lektionen	
<b>Psychopathologie</b> für Coaches	<b>Focus Team</b>	<b>Professionell</b> Coach/Supervisor:in inkl Prüfungsvorbereitung	Prüfung Eidg. Diplom zum Coach / Supervisor:in
64 Lektionen	40 Lektionen	144 Lektionen	

## Zielgruppe

Angesprochen sind alle HR-, Fach- und Führungskräfte, sowie Projektverantwortliche verschiedener Berufssparten ebenso wie interessierte Privatpersonen. Geeignet auch für alle, die einen vertieften Einblick in das Berufsfeld Coaching, Supervision und Mentoring anstreben.

## Voraussetzungen - Advanced

Besuch des Moduls Basics

Sekundarstufe-2-Abschluss oder Tertiärabschluss

Bereitschaft sich zusammen mit einer Lerngruppe ausserhalb des Unterrichts (digital) auszutauschen

Möglichkeit Beratungen durchzuführen (wenn Fachausweis Betr. Mentor:in angestrebt ist, braucht es die Möglichkeit Beratungen im betrieblichen Kontext durchzuführen)

## Inhalte - Advanced

- Systemik und Konstruktivismus: Vertiefung & Modelle, Kybernetik
- Entwicklungspsychologie: Grundlagen
- Professionelle Menschenbilder
- Die vier Grundverhalten von Klienten / Coachees
- Methodenkoffer aufbauen und die persönlichen Arbeitsmethoden erkennen und aneignen
- Fragetechniken erweitern und professionalisieren
- Metaphern als Coachinginstrument einsetzen
- Coachingschwerpunkte vertieft betrachten und erleben um den eigenen Coachingablauf als Coach weiter zu professionalisieren
- Transaktionsanalytische Ansätze: Erweiterte Grundlagen und Techniken
- Verschiedene Verfahren der Hypothesenbildung
- Rollenverständnis und Kontextherstellung in Organisationen oder im privaten Umfeld
- SWOT- und Stakeholderanalyse als Entwicklungsinstrument erkennen
- Rollenkonzept einer Führungskraft
- Führungspsychologie und Umgang mit Macht
- Grundlagen der Aufbauorganisation

- Persönliche Ressourcen, Zeitmanagement, Life-Balance
- Visualisierung von Systemen: Beziehungslandkarte und Soziogramm
- Grundlagen in Marketing und Werbung, Vermarktung des eigenen Angebots
- Kalkulation und Budgetierung der eigenen Tätigkeiten

## **Ziele - Advanced**

### **Ziele dieses Moduls**

- Sie erlangen die Kompetenzen, um als Coach und Betriebliche:r Mentor:in in der Praxis Fuss zu fassen.
- Sie vertiefen die vielfältigen Inhalte aus dem Basicsmodul und erarbeiten neue Kompetenzfelder für Ihr Business als Betr. Mentor:in und Coach.
- Sie lernen viel über sich selbst, was Ihnen erlaubt, sich «als Mensch» weiterzuentwickeln – dort wo Sie mögen und wollen. Dies ist ein fortlaufender Prozess.
- Sie erlernen die systemische und konstruktivistische Haltung im Alltag anzuwenden.
- Sie werden in die systemischen Fragetechniken eingeführt – die Grundlage jedes erfolgreich tätigen Coaches.
- Sie können die einzelnen Phasen eines Coachings mit Klienten Schritt für Schritt abarbeiten, damit diese zum Erfolg kommen.

### **Ziele als systemischer Coach**

- Sie gestalten, steuern und begleiten mit hoher Prozesslogik- und Kompetenz Beratungsprozesse, um mit Einzelpersonen aus betrieblichem und privatem Kontext zu arbeiten.
- Sie steuern Prozesse zwischen Person, Rolle und Organisation und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Klienten tragfähige Lösungen in ihren Fragestellungen.
- Sie unterstützen Menschen dabei ihre individuellen Herausforderungen zu bewältigen, sich weiterzuentwickeln, neue Perspektiven einzunehmen und effizient Ziele zu erreichen und Konflikte zu lösen.
- Sie sind ausgebildet, in Coachings mit Einzelpersonen an komplexen Fragestellungen zu arbeiten.

## Ziele als Betr. Mentor:in mit eidg. Fachausweis

- Die Ausbildung zum:r betrieblichen Mentor:in fokussiert, wie der Name schon sagt eher den beruflichen Kontext, was vor allem in den zu erstellenden Arbeiten (Transferleistungen) sichtbar wird.
- Sie arbeiten im Auftrag von Organisationen mit vereinbartem Kontrakt und sind einen Qualitätssicherungsprozess und ins Controlling des Unternehmens eingebunden.
- Sie bereiten Begleitungen bei Einzelpersonen vor, führen diese durch und schliessen sie ab.
- Sie klären Beziehungen und Rollen und unterstützen Mitarbeitende innerhalb ihrer Organisation bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.
- Sie erkennen Grenzen Ihres Konzeptes und sind in der Lage Widersprüche und neue Inhalte ein- und zuzuordnen.
- Sie führen, die mit dem Begleitungsangebot, zusammenhängenden administrativen Arbeiten fachgerecht aus.

## Eigeninvestition - Advanced

- Vor- und Nachbearbeitungszeit von Aufträgen zu den Lehrgangstagen (2-3 Stunden pro Woche)
- Lektüre von 4 Büchern als Pflichtliteratur
- Führen eines Lerntagebuches (Beobachten, reflektieren und festhalten der persönlichen Erkenntnisse und Entwicklungen)
- (Weitere) Erfahrungen als Coachingklient sammeln
- Erfahrungen als Coach sammeln. Bis zum Schluss des Moduls «advanced» müssen 20 Coachings als Coach durchgeführt und dokumentiert werden.
- Erstellen einer thematischen Arbeit von 25-30 Seiten (als betriebliche:r Mentor:in im beruflichen Kontext)

## Kosten

Name	Dauer	Preis	Lehrmittel
Systemischer Coach Mentor:in- <b>Basics</b>	64 Lektionen	3840.-	200.-
zert. systemischer Coach und betriebliche:r Mentor:in - <b>Advanced</b>	144 Lektionen	8640.-	300.-
<b>Prüfungsvorbereitung</b> betriebliche:r Mentor:in FA	56 Lektionen	3360.-	80.- fakultativ
<b>Betriebliche:r Mentor:in FA</b>		<b>15'840.-</b>	
<b>Ihre Investition: abzüglich 50% Bund* ./ . 7'920.--</b>	./ . 7'920.-	<b>7'920.-</b>	<b>Effekt. Kosten</b>

\*nur rückfinanziert, wenn die eidg. Prüfung zum Betrieblichen Mentor absolviert wird.

## Termine

Basics	Advanced		Prüfungsvorbereitung
Sa, 19.10.2024	Sa, 25.01.2025	Fr, 15.08.2025	Sa, 23.08.2025
Mi, 23.10.2024*	Mi, 05.02.2025*	Sa, 16.08.2025	Mi, 29.10.2025*
Mi, 30.10.2024*	Fr, 21.02.2025*	Mi, 27.08.2025*	Fr, 28.11.2025*
Sa, 09.11.2024	Mi, 05.03.2025*	Sa, 13.09.2025*	Sa, 10.01.2026
Sa, 16.11.2024*	Fr, 14.03.2025*	Mi, 24.09.2025*	Mi, 04.02.2026*
Mi, 20.11.2024*	Sa, 15.03.2025	Mi, 15.10.2025*	Mi, 04.03.2026*
Sa, 23.11.2024	Mi, 26.03.2025*	Sa, 18.10.2025	Fr, 27.03.2026
Sa, 30.11.2024*	Mi, 02.04.2025*	Mi, 05.11.2025*	Mi, 22.04.2026*
Mi, 04.12.2024*	Fr, 02.05.2025	Sa, 08.11.2025	Sa, 09.05.2026
Sa, 14.12.2024	Sa, 03.05.2025		
	Mi, 07.05.2025*		
	Sa, 24.05.2025		
	Mi, 11.06.2025		
	Sa, 21.06.2025		
Advanced Fernunterricht: *Mittwoch 17.30 – 21:30 + *zusätzlich folgende Fr/Sa 21.02. /14.03. /13.09.			
Präsenzunterricht: Freitag / Samstag 08.30 – 16.30			

## Ansprechpartner Anmeldungen

HKV Aarau / HKV Nordwest Rheinfelden

Moira Addimandi

[moira.addimandi@hkv.ch](mailto:moira.addimandi@hkv.ch)

Berufsakademie Luzern

Tamara Caprez [tamara.caprez@kvlu.ch](mailto:tamara.caprez@kvlu.ch)